

Cuplul de fatada

Ramona Covrig, psihoterapeut adlerian

Cele mai multe probleme de cuplu sunt observate in contextul social in care acesta functioneaza. Unele cupluri vor functiona extrem de bine intr-o relatie disfunctionala pentru ca afiseaza o fatada de cooperare cu scopul de a fi vazuta in comunitate. Insa intr-un astfel de cuplu nu exista iubirea care sa-i lege pe cei doi parteneri in mod intim. La suprafata par un cuplu perfect , unii vor spune ca arata bine din exterior si vor visa si ei la asa ceva. Singurul loc comun in care cuplul de fatada colaboreaza este ideea de a construi o imagine falsa cu scopul de a arata celorlalti ca ei au o relatie excelenta si ca se inteleg bine. Nu exista o potrivire perfecta in general. Mitul potrivirii perfecte nu este adevarat, de fapt este chiar util ca partenerii sa nu semene atat de mult unul cu celalalt . Nu exista o relatie perfecta, insa unii se pot preface ca exista ! Simptomul de care sufera un astfel de cuplu este o *oarecare sensibilitate* la felul in care relatia lor era perceputa de ceilalti. Daca cineva crede ca relatia trebuie sa arate perfect doar pentru a o arata celorlalti atunci nu va fie de folos. Nu trebuie sa aveti o relatie cu orice pret, doar pentru a le arata celorlalti ca sunteti cuplat/a. Este adevarat ca in anumite circumstante poate fi de ajutor insa a persista in neadevar un timp indelungat nu poate fi de folos nici unuia dintre parteneri. Obiectivul principal al unei relatii ar trebui sa fie acela de a ne simti satisfacuti cel putin in limite rezonabile si sa existe speranta de a fi si mai multumiti in viitor.